

## AUTORISATION PARENTALE

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) (père, mère ou tuteur légal)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

☐ autorise mon fils/ma fille à participer aux activités organisées dans le cadre du centre de loisirs Sport Action Jeunesse. En cas d'urgence, d'accident ou tout autre cas grave, le directeur du centre peut prendre toutes mesures pour l'hospitalisation de mon fils/ma fille.

☐ autorise par la présente, l'association Sport Action Jeunesse, à utiliser les photographies sur lesquelles figurent mon fils/ma fille, sur ses supports de communication (plaquettes, affiches, internet...)

Signature :

(précédée de la mention «lu et approuvé»)

## ACTIVITÉS ANNEXES

- Tournois de tennis-ballon
- Baby Foot
- Tournoi de penaltys
- Tchoukball
- Handball
- Ping-pong
- Hockey sur gazon
- Badminton
- Squash



## LA JOURNÉE TYPE

8h30 - 9h00

Accueil ludique

9h30

Présentation de la journée

10h30 - 11h30

Séance technique - coordination

12h00 - 13h00

Déjeuner (sur place), chaud et complet - traiteur Tradition Sarthoise Changé

13h00 - 13h30

Temps calme

13h30 - 15h30

Activités loisirs (Tchoukball, tournois tennis/ballon, penaltys, hockey sur gazon, badminton, baby, squash, foot à baby...)

15h30 - 17h00

Match et Tournoi sous forme de jeu réduit (5 contre 5)

17h00

Goûter / Douche (facultatif)

17h15 - 17h45

Départ



NOËL 2025

AU CLUB DES CÈDRES

# JOURNÉES FOOT INDOOR



POUR LICENCIÉ(E)S OU NON

DE 6 À 14 ANS



SPORT ACTION JEUNESSE  
10 RUE DE RUAUDIN  
72100 LE MANS

WWW.SPORTACTIONJEUNESSE.FR

02 43 75 51 47



SCANNEZ MOI





## L'ENCADREMENT

Sport Action Jeunesse a sollicité la présence d'entraîneurs, compétents et motivés, afin d'optimiser l'aspect technique du stage.

Le FOOT INDOOR permet aux jeunes de réaliser un travail complémentaire et différent de celui accompli en club. Vous développerez ainsi vitesse et maîtrise technique.

## UN SITE D'EXCEPTION



Les Cèdres Le Mans, est une structure couverte, conçue pour la pratique du Foot indoor avec

- 4 terrains synthétiques (5 à 6 joueurs)
- Douches et vestiaires chauffés et confortables
- Club-House panoramique
- Cafétéria



Chemin de la Pecquenardière  
72000 LE MANS

[www.lescedreslemans.net](http://www.lescedreslemans.net)



## LES PÉRIODES DE STAGES

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 22 décembre 2025    | <input type="checkbox"/> Lundi 29 décembre 2025   |
| <input type="checkbox"/> Mardi 23 décembre 2025    | <input type="checkbox"/> Mardi 30 Décembre 2025   |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 26 décembre 2025 | <input type="checkbox"/> Vendredi 02 Janvier 2026 |

### Formule à la journée de 8h45 à 17h30 Tarif tout compris

(encadrement, repas, assurance, matériel, etc...)

- |      |   |         |
|------|---|---------|
| 39€  | — | journée |
| 69€  | — | 2 jours |
| 109€ | — | 3 jours |
| 139€ | — | 4 jours |
| 169€ | — | 5 jours |

Chèques vacances, bons CAF, aides CE acceptés  
(possibilité de paiement en plusieurs fois)

## INSCRIPTION ET PAIEMENT



En ligne via notre site internet [www.sportactionjeunesse.fr](http://www.sportactionjeunesse.fr)



Par courrier en renvoyant la fiche de candidature remplie et le paiement complet (3 fois sans frais par chèque, chèques vacances / coupons sports ANCV, CAF, etc...)

à S.A.J — 10 rue ruaudin — 72100 le mans

## FICHE INDIVIDUELLE DE CANDIDATURE

Nom :

Prénom :

Âge :

Date de naissance :

Adresse actuelle :

Code postal :

Localité :

Tél maison :

Portable :

Mail :

Club actuel :

Nombre de stages S.A.J. déjà effectués :

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 22 décembre 2025    | <input type="checkbox"/> Lundi 29 décembre 2025   |
| <input type="checkbox"/> Mardi 23 décembre 2025    | <input type="checkbox"/> Mardi 30 Décembre 2025   |
| <input type="checkbox"/> Vendredi 26 décembre 2025 | <input type="checkbox"/> Vendredi 02 Janvier 2026 |

Par retour de mail, je t'adresse la convocation officielle.  
Tout stage commencé est dû.

Si un désistement intervient moins de 10 jours avant le début du stage, la totalité des arrhes sera retenue.

## L'ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- ☐ Une tenue sportive (survêtement, baskets...)
- ☐ Une tenue de footballeur (maillot, short, chaussettes, protège-tibias, crampons stabilisés ou moulés)
- ☐ Nécessaire de douche (facultatif)
- ☐ Une bouteille d'eau ou une gourde