

VACANCES 2023

3 STAGES RAQUETTES

MULTISPORTS



**BADMINTON
PADEL
SQUASH**

**AU CLUB
DES CÈDRES**

**POUR GARÇONS ET FILLES
DE TOUS NIVEAUX**

DE 7 À 15 ANS



**SPORT ACTION JEUNESSE
10 RUE DE RUAUDIN
72 100 LE MANS**

WWW.SPORTACTIONJEUNESSE.FR



02 43 75 51 47

FICHE INDIVIDUELLE DE CANDIDATURE

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Localité : _____

Date de naissance : _____ Âge : _____

Tél maison : _____ Portable : _____

E-mail : _____

Club actuel : _____

Nombre de stages S.A.J. déjà effectués : _____

Photo
d'identité

STAGE 1 : Du 10 au 13 juillet 2023 4 jours - **145 €**

STAGE 2 : Du 17 au 21 juillet 2023

STAGE 3 : Du 24 au 28 juillet 2023 5 jours - **175 €**

STAGE 4 : Du 21 au 25 août 2023

INSCRIPTION ET PAIEMENT

 En ligne via notre site internet
www.sportactionjeunesse.fr
en cliquant dans le menu sur
[stages raquettes](#)

 Par courrier en renvoyant
la fiche de candidature remplie
et le paiement complet à S.A.J
10 rue ruaudin – 72100 LE MANS
(3 fois sans frais par chèque, chèques
vacances/coupons sports ANCV, CAF, etc...)

PROGRAMME DE LA SEMAINE

- Accueil le matin entre 8h30 et 9h00
- Séance de badminton, padel et squash au choix en matinée
- Déjeuner puis temps calme
- Activités de loisirs-multisports : jeux collectifs, jeux d'animation, grands jeux extérieurs...
- Séance de jeux : matches, tournois 3 raquettes
- Douche, goûter
- Départ le soir 17h30 et 18h00

